



Soirées d'information et d'inscription

le jeudi 25 mars 2010 19 h - 21 h

le jeudi 15 avril 2010 19 h - 21 h

Bob MacQuarrie Orleans Rec Centre 1490 Youville Drive,
Orleans

(indice : vous pouvez gagner du temps en télé-chargeant et imprimant les formulaires d'inscription en avance. Ils sont tous disponibles à www.orleansbengals.org)

Frais d'inscription

Flag football (6 samedis - 22 mai au 26 juin) 60 \$

Touch football pour filles 95 \$

Tackle football compétitif (équipement fourni)

Entraînement de printemps et inscription préliminaire 75 \$

Saison régulière—200 \$ Stimulation de claque (uniforme fourni) 150 \$

MYERS ORLEANS BENGALS 2010

FLAG FOOTBALL

TACKLE FOOTBALL COMPÉTITIF

TOUCH FOOTBALL POUR FILLES

STIMULATION DE FOULE (CHEERLEADING)

SOYEZ DE LA PARTIE

[WWW.ORLEANSBENGALS.ORG](http://www.orleansbengals.org)

37 ans de fierté

Les Bengals d'Orléans se lancent dans leur 37^{ième} année en offrant l'excitement et le plaisir du football aux jeunes de notre communauté. Nous sommes membre de l'Association de foot- ball amateur de la capitale nationale, une organisation de 15 clubs qui marque leur 55^{ième} année.

Il y a différentes façons dont les jeunes peuvent participer à ce sport en plein essor :

Flag Football : Ceci est notre pro- gramme débutant, ayant lieu les samedis matins de mai à juin. C'est un sport non contact pour les jeunes âgés entre 6 et 12 ans. Selon le programme NFL/CFL Reebok Flag Football, l'emphase est sur le plaisir, l'amitié et l'apprentissage des principes essentiels du football. C'est une façon idéale de familiariser les nouveaux joueurs et les nouvelles joueuses au foot- ball dans un environnement non compéti- tif. Aucun équipement nécessaire!

Tackle Football compétitif : L'Association de football amateur de la capitale nationale a cinq catégories pour le football compé- titif et les Bengals d'Orléans participent à tous ces niveaux!

Tyke : âgés de 8 à 10 ans (nés 2000, 2001, 2002)

Mosquito : âgés de 11 à 12 ans (nés 1998, 1999)

Pee Wee : âgés de 13 à 14 ans (nés 1996, 1997)

Bantam : âgés de 15 à 16 ans (nés 1994, 1995)

Dukes : âgés de 17 à 19 ans (nés 1991, 1992, 1993)

L'entraînement de printemps se déroule en fin mai et juin, celui de la saison régulière commence en fin juillet et la saison se dé- roule de la fin d'août jusqu'au début de novembre.

Typiquement, il y a trois sessions d'entraînement par semaine et les parties ont lieu les fins de se- maine.

C'est un sport compétitif donc la présence de chaque joueur(se) à chaque session d'entraînement est requise. Demandez à nos joueurs actuels - ils vous diront que c'est un sport qui offre de l'exercice, de l'ac- tion et de l'excitation mais qui exige aussi du travail d'équipe et de la discipline. Il y a places pour toutes sortes de taille. Nous fournissons

l'équipement - les joueurs n'ont qu'à venir avec leurs chaussures à crampons et une bonne attitude! Pour plus de renseignements, venez à une de nos soirées d'inscription (voir détails au verso) et parlez à un ou une de nos entraîneur(se).

Touch football pour filles : Les filles âgées entre 12 et 17 ans sont les bienvenues à notre équipe. Nous jouons contre les autres équipes à travers Ottawa entre mai et juin. Venez voir la raison pour laquelle ce sport devient de plus en plus populaire. Aucune expérience nécessaire - tout simplement un désir d'être en bonne forme, d'avoir du plaisir et de se faire de nouvelles amies!

Stimulation de foule : Ce sport est ouvert à tout âge. Nos meneurs(euses) de claque font autant d'exercice que les joueurs (euses) et ont autant de plaisir. Les sessions d'entraînement ont lieu deux fois par semaine et les meneurs(euses) de claque participent à chaque partie. Ils et elles apprennent les chants, les pas de danse et les trucs. C'est un sport en plein essor en Amérique du Nord - quand vous verrez nos Bengals en action vous saurez pourquoi. Venez à une des soirées d'inscription pour en apprendre davantage de la stimulation de foule des Bengals!

WWW.ORLEANSBENGALS.ORG